

38% van de vrouwen die niet rondkomen heeft hoger onderwijs of universiteit gevolgd



BUDGET

KOPPEL

KIDS

WERK

PENSIOEN

3, 2, 1: ZO VIND JE WERK

1. STAP AF VAN JE VOOROORDELEN

"Zonder diploma en zonder ervaring is de strijd al bij voorbaat verloren!"

Christophe Lo Giudice, hoofdredacteur van 'RH Tribune': "Grijp alvast elke kans die zich voordoet om ervaring op te doen of om jezelf te 'vormen'. Stages, deeltijds werk, opleidingen via de VDAB... Alles helpt om je op de arbeidsmarkt te onderscheiden. Durf ook te solliciteren voor vacatures die je interesseren, maar waarvoor je niet aan alle voorwaarden voldoet. Heel wat bedrijven nemen dan uiteindelijk toch mensen aan zonder diploma of mensen die een atypisch parcours hebben gevolgd."

"Tijdens de crisis is er geen werk!"

Christophe Lo Giudice: "Nu het crisis is, neemt de werkloosheid toe. Maar er zijn gelukkig heel wat sectoren en beroepen die weerstand bieden. Overweeg eens of je in aanmerking komt voor bepaalde knelpuntberoepen. Dat zijn beroepen waarvoor vacatures maar moeizaam ingevuld raken, ook tijdens de crisis: ingenieurs, allereerste technici, gekwalificeerde arbeiders en gezondheidswerkers. Maar ook goede verkopers zijn gewild in tijden van crisis."

2. KEN JEZELF

Maak de balans op van wat je allemaal kunt. Bekijk wat je sterke punten en je troeven zijn. Maak voor jezelf ook uit wat je precies wilt bereiken. Weet wat je wilt en wat je zeker niet wilt, en probeer dat tijdens onderhandelingen ook te bereiken. Maar wees wel realistisch: wie te veel eist, eindigt vaak met niets.

3. STIPPEL EEN ZOEKPLAN UIT

>> Ga langs bij gespecialiseerde diensten

De markt is zo groot dat het geen wonder is dat je niet weet waar te beginnen. Ga eens praten met de VDAB. Op hun website (www.vdab.be) vind je alle info over werk zoeken. Je kunt ook je cv online plaatsen en rondzoeken in hun databank. Heel wat gemeenten hebben ook een werkwinkel waar je terecht kunt. Adressen voor een werkwinkel bij jou in de buurt vind je op www.werkwinkel.be.

>> Bestudeer de markt

Er is héél wat werk, je moet het alleen weten te vinden. Heel wat vacatures worden via internet bekend gemaakt: schrijf je zeker in op www.vdab.be of bel naar het gratis nummer 0800/30.700. Voor vacatures bij de overheid, surf je naar www.selor.be. Daarna kun je ook andere vacaturewebsites consulteren: www.vacature.com, www.monster.be, www.stepstone.be of www.careerjet.be.

>> Kies voor interim

Alle info en gegevens over interimwerk vind je op www.federgon.be of via het gratis nummer 0800/99.823.

>> Bezoek beurzen

Tijdens jobbeurzen heb je de kans om met heel veel werkgevers te praten in een minimum aan tijd. Ga er naartoe met een stapel cv's onder je arm. De topper is 'Job Day Europe', elk jaar in Brussel. Meer info op www.jobdays.eu. Meer jobbeurzen? Contacteer de VDAB.

WERK ZOEKEN IS VAAK EEN VOLTUJDSE BAAN. MET DIT STAPPENPLAN KOM JE ER WEL.

M.m.v. Marie-Rose Clinet van VZW Flora (www.florainfo.be), netwerk voor vorming en werkcreatie voor vrouwen.



>> Activeer je netwerk

Veel jobs worden nooit openbaar gemaakt, maar worden via via ingevuld. Laat dus zeker aan je omgeving weten dat je werk zoekt.

>> Neem initiatief

Zit niet thuis te wachten tot de telefoon gaat. Zoek initiatieven die je helpen om je werkteerrein te verkennen, doe zo veel mogelijk ervaring op, volg cursussen... Begin je zoektocht op www.vdab.be.

>> Doe aan personal branding

Verkoop jezelf als een 'merk'. Een blog is dé manier om voor jezelf een imago te creëren, je eigenheid te ontwikkelen en je verborgen talenten aan het licht te brengen. Vermeld je blog zeker op je cv.

>> Creëer zélf werk

Stel: je hebt een ijzersterk idee of concept. Dan heeft het geen zin om thuis te zitten wachten tot iemand je 'ontdekt'. Bij Unizo (Unie Van Zelfstandige Ondernemers) kun je opleidingen volgen en krijg je de hulp én het financieel advies die je nodig hebt om als zelfstandig ondernemer van start te gaan. Meer info: www.unizo.be of 078/35.39.39. Specifieke info voor vrouwen vind je op www.unizo.be/vrouwelijkondernemen.

Markant is een netwerk voor ondernemende vrouwen: www.markantvzw.be of 02/286.93.30. Werklozen die als zelfstandige willen starten, krijgen onder bepaalde voorwaarden ook steun: www.rva.be. ■

SOLLICITEREN:

do's en don'ts

DE EERSTE STAP IS AL ACHTER DE RUG: JE HEBT EEN AANTAL VACATURES GEVONDEN DIE JE INTERESSEREN. MAAR HOE SLAAG JE ERIN OM NET DIE ENE KANDIDAAT TE WORDEN DIE PERFECT IS VOOR DEZE BAAN?

DE BASIS: schrijf een goede brief

Don't! Je sollicitatiebrief schaamteloos kopiëren van vrienden en familie.

Do! Onderscheid jezelf met je brief en je cv. Makkelijker gezegd dan gedaan, natuurlijk. Hulp nodig? De meeste vacaturesites helpen je op weg o.a. www.vacature.com en www.stepstone.com. Creatiever pakken ze het aan op www.schrijf.be/copywriting_tips_sollicitatiebrief.htm.

Weet je het echt niet meer? Op www.sollicitatiebrieven.be kun je kiezen uit honderden voorbeeldbrieven (per job) of kun je tegen betaling een brief op maat laten schrijven, al dan niet met cv.

HET ECHTE WERK: bereid je sollicitatiegesprek voor

Don't! Zonder na te denken naar een sollicitatiegesprek vertrekken.

Do! Je voorbereiden op de typische vragen (zie www.vdab.be of www.vacature.com) en alvast zoveel mogelijk informatie verzamelen over het bedrijf en de vacature. Meer tips? Op www.careerbuilder.be overlopen ze de lastige vragen die je tijdens een gesprek kunt krijgen. Meer hulp nodig? Volg een e-seminar: Vacature en Unique Interim organiseren e-seminars of opleidingen die je online kunt volgen via e-streaming. Vragen stellen kan via chat. Een seminar gemist? Je kunt het archief op de site van Vacature raadplegen en de seminars alsnog bekijken. Staan o.a. in het archief: perfect solliciteren, loon- en contractonderhandelingen,

werk vinden op latere leeftijd.

Meer info? Surf naar www.vacature.com.

HET SOLLICITATIEGESPREEK: blij professioneel

Don't! Liegen. Wees eerlijk, over jezelf, maar ook over je vaardigheden, studies en ervaring.

- Negatief zijn: roddel niet over je vorige werkgever of huidige job.

- Grapjes maken: humor kan, maar alleen als je je zenuwen onder controle hebt.

Do! Het midden zoeken tussen enthousiasme en onverschilligheid. Is dit jouw droomjob? Laat dat zeker merken, maar blij professioneel.

- Stelt men je een freelance of een interimjob voor, sla die dan niet meteen af. Je leert bij, oefent je vaardigheden en staat op de eerste rij wanneer de aanwervingsstop wordt opgeheven.

- Wees bescheiden. Opscheppers vallen meteen door de mand.

NA HET GESPREK: toon je interesse

Don't! Val niet uit je rol met *small talk* aan het einde van het gesprek. Hou het zakelijk.

Do! Informeer zeker naar de volgende ronde: wanneer gaat die door? Wanneer laat men je iets weten? Dit wijst op interesse.

NAAMFLATERS!

Je bent zeker niet de eerste sollicitant die door de stress aan de receptie naar meneer Devos vraagt, terwijl het mevrouw Dewolf moet zijn. Check dus altijd goed hoe je contactpersoon heet. ■



Vacature.com organiseert verschillende e-seminars o.a. over opslag vragen. Duik in het archief op www.vacature.com. Ook de VDAB weet raad: www.vdab.be of 02/508.38.11.

STAP 3: ZORG VOOR DE JUISTE TIMING

Wacht niet op je jaarlijkse evaluatie om het over je promotie of loon te hebben. Kies je moment met zorg: na een sterke prestatie of een afgerond project. Hou rekening met de agenda van je baas. Als hij op woensdag de hele dag vergaderingen heeft, staat zijn hoofd niet naar nóg een moeilijk gesprek.

STAP 4: LEVER HET BEWIJS

Hou een dossiertje bij. Telkens als je een goede prestatie hebt geleverd, steek je daarvan een bewijs in je map.

OPSLAG IN 6 STAPPEN

VROUWEN VERDIENEN NOG STEEDS MINDER DAN MANNEN. DE REDEN?
ZE KOMEN VAAK TE WEINIG VOOR ZICHZELF OP. HIER LEER JE HOE JE WEL OPSLAG VRAAGT!

STAP 1: BEPAAL JE STRATEGIE

Maak een lijstje van je **doelstellingen**: wat wil je bereiken? Bedenk ook wat je zult doen als je baas niet akkoord gaat. Bepaal tenslotte je **strategie**. Overloop alle scenario's: 'Als zij dit zeggen, doe ik dat.'

STAP 2: MAAK EEN AFSPRAAK

Overval je baas niet, maar vraag om een gesprek. Zeg niet: 'Ik wil graag een gesprek voeren over loonsverhoging.' Maar wel: 'Ik wil het graag hebben over mijn tussentijdse evaluatie.' Als je eenmaal rond de tafel zit, bouw je het gesprek langzaam op richting opslag.

STAP 5: ZET JE EQ AAN HET WERK

Voel aan hoe je je baas moet aanpakken. Wees authentiek en altijd **jezelf**, maar ook **zelfverzekerd**. Blijf professioneel en **word niet emotioneel** als je niet krijgt wat je wilde.

STAP 6: BEREKEN JE OPSLAG

Laat de **andere partij het eerste bod** doen. Accepteer niet meteen het eerste bod, ook niet als het precies is wat je in gedachten had. Nog een tip: **geef zelf geen precies bedrag**. Moet je dit toch doen, vraag dan 10 à 15% meer dan je in eerste instantie wilt. ■



GEZOCHT

LEUKE BIJVERDIENSTE

COMBINEER JE JE JOB MET EEN BIJBAANTJE? VOOR DE ENE IS HET EEN NOODZAAK OM ROND TE KOMEN, DE ANDERE DOET HET OM ELKE MAAND WAT EXTRA'S TE HEBBEN. MAAR IS HET WEL ALTIJD EEN GOED IDEE?

M.m.v. Bernard Bruyr en Roger Lassaux.

Hoe vind je een bijbaantje?

Lees de zoekertjes in kranten (vooral de regionale pers) en zoek via websites en interimkantoren. Lees ook de zoekertjes die uithangen in supermarkten en andere winkels. Misschien kun je zelf een oproep kwijt op het prikbord van je bakker, bibliotheek, supermarkt... Hoor zeker ook eens rond in je omgeving. Misschien ken je iemand met een leuke bijverdienste?

Dit moet je zeker doen!

- Wanneer je een baan in bijberoep uitoefent, moet je je inschrijven bij een sociaal verzekeringsfonds voor zelfstandigen. Dit moet binnen de negentig dagen na het begin van je activiteit gebeuren. Meer info bij het RSVZ (Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen): www.rsvz.be of 02/546.42.11.
- Vergeet je ook niet in te schrijven als zelfstandige in het handelsregister bij de rechtbank van koophandel. Eventueel kun je je laten inschrijven via je sociaal verzekeringsfonds. Informeer bij je verzekeringsfonds of je ook nog aan andere voorwaarden moet voldoen.
- Als je bijverdienste niet meer opbrengt dan € 5.580 per jaar, ben je niet btw-plichtig: je hoeft dan geen btw-nummer aan te vragen, hoeft geen btw te betalen, maar kunt ook geen btw terugtrekken.

- Wie een bijverdienste heeft, zal meer verdienen, maar ook meer belastingen betalen. Je betaalt immers méér belastingen op het geld dat je verdient met je bijverdienste, dan op wat je verdient met je hoofdjob. Zet voor alle zekerheid meteen 50% opzij. Op die manier vermijd je problemen. Je boekhouder kan eventueel een berekening maken.

Zo haal je makkelijker het einde van de maand

Er zijn een aantal jobs die je als bijverdienste kunt doen. Aan jou om uit te maken welk bijbaantje het best bij je past:

- ✓ Horecamedewerker
- ✓ Evenementenmedewerker (bv. hostess tijdens expo's, openingen, bedrijfsfeesten...)
- ✓ Recensent
- ✓ Demonstrateur in supermarkten
- ✓ Thuisverkoper (juwelen, verzorgingsproducten, kleding...)
- ✓ Huishoudelijke hulp
- ✓ Artiest
- ✓ Enquêteur (al dan niet telefonisch)
- ✓ Model, figurant
- ✓ Kinderopvang
- ✓ Hondenuitlater
- ✓ Leraar (avondlessen of privé aan huis)
- ✓ Vertaler, schrijver, copywriter...
- ✓ Consultant

TIP

Verzamel eerst alle info voor je met een bijverdienste begint: artistieke prestaties, occasionele jobs en studentenjobs hebben een eigen wetgeving.

INFORMEER JE!

"Stelt men je een job voor waarvoor je geen noemenswaardige talenten of ervaring moet hebben en waarvoor je niet de minste inspanning zult moeten leveren, maar waardoor je wél veel zult verdienen, dan weet je dat het een louche zaak is", zegt Marc Vandercommen, directeur van OIVO (Onderzoeks- en Informatiecentrum van de Verbruikersorganisaties).

>> Bepaalde bijverdiensten zijn illegaal zonder dat je dat zelf beseft: zo word je buiten je weten om medeplchtig aan heling of aan het witwassen van geld.

>> Men licht je gewoon op. Je moet bijvoorbeeld alvast onkosten betalen die je later zeker zult terugverdienen (bijvoorbeeld voor een eigen fotoboek), maar als puntje bij paaltje komt, krijg je geen enkele opdracht als model of actrice.

>> Let ook heel erg op voor je in een soort van piramide- of sneeuwbalconstructie stapt waarbij je geld moet betalen om daarna méér geld terug te verdienen.

>> Onderzoek op voorhand goed hoeveel kosten je zelf zult moeten maken en hoeveel investeringen nodig zijn. Heel wat thuisverkopers moeten bijvoorbeeld zelf hun stock kopen voor ze die verder kunnen verkopen.

>> Wil je verdienen als loontrekker, dan krijg je een arbeidscontract waarin je jobomschrijving, arbeidsduur, loon, verzekeringen en eventuele onkosten worden opgenomen. Informeer je in dit geval wel goed over de eventuele legale en fiscale gevolgen voor je je engageert. Het is bijvoorbeeld niet de moeite om een tweede job aan te nemen als je daardoor veel meer belastingen moet betalen.

>> Ontdek welke valstrikken je moet vermijden: www.consumentenbedrog.be (site van OIVO) of contacteer OIVO (www.oivo.be of 02/547.06.11). Meer info vind je ook op <http://economie.fgov.be/>, klik op 'consumentenbedrog' onder hoofdstuk 'consumentenbescherming'. ■

SLIMME ADRESSEN

Werk

MEER INFO

- **Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg:** <http://www.werk.belgië.be> of 02/233.41.11, Ernest Blerotstraat 1, 1070 Brussel. Handig: via de website kun je een aantal interessante brochures downloaden over o.a. 'Wegwijs in de eerste job', 'Wegwijs in de deeltijdse arbeid' en 'Wegwijs in werk en ouderschap'.
- **FOD Economie, K.M.O., Middenstand en Energie:** <http://economie.fgov.be>, 02/277.51.11 of gratis 0800/12.033, Vooruitgangstraat 50, 1210 Brussel.
- **Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA):** www.rva.be of 02/515.41.11, Keizerslaan 7, 1000 Brussel.
- **Actiris:** www.actiris.be of 02/800.42.42, Kiekenmarkt 7, 1000 Brussel.

VROUWEN EN WERK

- **Amazone:** Nationaal trefcentrum voor de gelijkheid tussen mannen en vrouwen, www.amazone.be of 02/229.38.00, Middaglijnstraat 10, 1210 Brussel.
- **Instituut voor de gelijkheid van mannen en vrouwen (IEFH):** <http://igvm-iefh.belgium.be> of 02/233.42.65, Ernest Blerotstraat 1 1070 Brussel.
- **Flora VZW:** Netwerk voor vorming en werkcreatie met vrouwen, www.florainfo.be of 02/204.06.40, Vooruitgangstraat 323/7, 1030 Brussel.
- **Markant VZW:** voor vrouwelijke ondernemers, www.markantvzw.be of 02/286.93.30, Spastraat 8-2, 1000 Brussel.
- Ook handig voor vrouwen: www.unizo.be/vrouwelijkondernemen, www.blogjump.eu of 02/346.32.00.

